

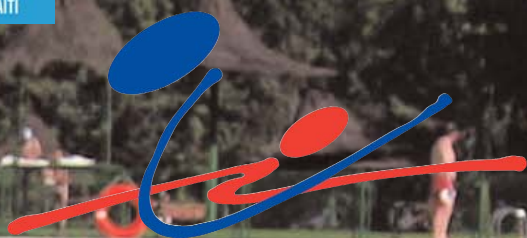
# CURSO DE FORMACIÓN DE SOCORRISTAS

PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO ACUÁTICO

## CUELLAR

Marzo 2010

**1€  
POR  
HAITÍ**  
SEGOVIA, POR HAITÍ



Escuela Segoviana de Socorrismo

[WWW.SOSSEGOVIA.COM](http://WWW.SOSSEGOVIA.COM)

**Plazo de Matrícula**

**Hasta el 04/03/2010**

**Comienzo del Curso:**

**05/03/2010**

**COLABORA:**



Diputación  
de Segovia

Asuntos Sociales y Deportes



deportes



Ilmo. Ayuntamiento de

**Cuéllar**



Aquagest



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
TÉCNICOS EN  
SALVAMENTO  
ACUÁTICO Y  
SOCORRISMO

Escuela Segoviana de Socorrismo

**Con validez en toda España**

## INFORMACIÓN GENERAL

La Escuela Segoviana de Socorrismo, en colaboración con AETSAS, Asociación Española de Técnicos en Salvamento Acuático y Socorrismo y la Diputación Provincial de Segovia, convoca un Curso de Formación de Socorristas de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático, para **ejercer profesionalmente como Socorrista de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático en instalaciones acuáticas, válido para todo el territorio nacional y adquirir los conocimientos necesarios para intervenir en situaciones de emergencia.**

Además de la certificación de éste Curso, la Escuela Segoviana de Socorrismo tramita gratuitamente la homologación administrativa en la Comunidad Autónoma de Madrid, a través de la Agencia Lain Entralgo, para la inscripción en el Registro Oficial de Socorristas en Piscinas e Instalaciones Acuáticas que habilita para trabajar como Socorrista en la Comunidad de Madrid, el único reconocimiento de la administración pública existente hoy en España al Socorrismo Profesional (Resolución 07/58093.9/05 del 18/03/2005).

### Programa de Asignaturas

#### Area Básica:

#### PRIMEROS AUXILIOS

- Anatomía:	6 horas
- Fisiología Humana:	6 horas
- Primeros Auxilios:	30 horas
- Soporte Vital Básico (R.C.P.B),	8 horas
- Intervención Psicológica en Prim. Auxilios	12 horas
- Legislación Civil y Laboral, Prevención de Riesgos, Seguridad e Higiene en el trabajo.	5 horas
- Orientación Laboral, Técnicas de Empleo	2 horas

#### Area Específica:

#### SALVAMENTO ACUATICO

- Gestión y Organiz. del S. Acuat. Profesional	16 horas
- Habilidades Específicas del Salv. Acuático	10 horas
- Práctica del Salv. Acuático y manejo de la camilla de inmovilización acuática	25 horas

#### TOTAL HORAS LECTIVAS: 120 h.

El objetivo del curso es capacitar a los participantes para que puedan llevar a cabo tareas de Socorrismo Acuático en instalaciones acuáticas, playas, ríos, etc., proporcionándoles los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales que les permitan desempeñar con seguridad y eficacia su labor y responder a la enorme responsabilidad que comporta el trabajo como Socorrista. Algunas de las materias de este curso se desarrollarán mediante tendrá módulos semipresenciales tutorizados.



#### Fecha de Inicio del Curso

05 de Marzo de 2010

#### Duración:

Aproximadamente 7 fines de semana

#### Horarios de Clases y Prácticas

**Cuéllar (Segovia)**

**Prácticas: Piscina Cubierta de Cuéllar.**

**Viernes: 17 a 21 h**

**Sábados: 10 a 14 y 16 a 20 h**

**Domingos: 10 a 14 y 15 a 17h**

Los lugares, fechas y horarios pueden sufrir variaciones debido a la disponibilidad de las instalaciones. Los cambios se harán públicos lo antes posible. Puede haber clases adicionales en horario que se comunicará oportunamente.

#### Precio

**El importe del curso es de 395,00 Euros.**

**En este importe está incluido: los libros de texto, el material docente y de prácticas.**

**Para la entrada a la piscina, el alumno deberá adquirir un abono especial a precio reducido.**

Dado que el número máximo de participantes está limitado a 25, los Aspirantes deberán realizar Reserva de Plaza. Los alumnos empadronados en la provincia de Segovia, podrán solicitar subvención a la Diputación Provincial de Segovia o su Ayuntamiento.



## Reserva de Plaza y Matrícula Requisitos y Documentación a aportar

El Curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por el Salvamento Acuático y que deseen ejercer profesionalmente como Socorrista. Para poder acceder a esta formación los Aspirantes deben reunir unos requisitos mínimos sin los cuáles no podrá certificarse la superación del curso y que deberán acreditarse documentalente con la Reserva de Plaza.

- Ser mayor de 18 años.
- Si no se cubre el número máximo de 25 plazas, se admitirán alumnos con 16 años cumplidos antes del inicio del curso, siempre que acrediten los requisitos académicos y aporten autorización paterna por escrito para la realización del curso.
- Haber superado la Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O.) o titulación académica equivalente, antes de la fecha de finalización del curso, con justificación documental.
- Hoja de Reserva de Plaza cumplimentada.
- 2 Fotocopias del D.N.I. por ambas caras.

### Plazo de Pago para la Reserva de Plaza:

- **Para efectuar la Reserva de Plaza el Aspirante deberá realizar un ingreso de 50 Euros**, a cuenta del importe total del curso, mediante ingreso bancario en cualquier oficina de Caja Segovia, cuenta: 2069-0001-98-0001629003, en concepto "Reserva de Plaza Curso Socorrismo", citando el nombre del Aspirante. antes del 4 de Marzo de 2010
- Este importe se reintegrará sólo y exclusivamente en caso de que el curso no se realice por no haberse cubierto el número mínimo de alumnos exigido.

Si el día que se fije se cubre el mínimo de alumnos, el Aspirante deberá realizar la Matrícula Definitiva.

### Matrícula Definitiva:

#### Documentación a aportar

- 2 Fotografías de carnet, con el nombre en el dorso.
- 2 Fotocopias del DNI
- **Certificado Médico** en el que se **indique expresamente**: "LA NO EXISTENCIA DE INCAPACIDAD O ENFERMEDAD QUE IMPIDA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PRUEBAS FÍSICAS DE ESFUERZO DE UN CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO", que deberá aportarse antes de la prueba de acceso.

### Plazo de pago de la Matrícula Definitiva:

Una vez deducido el pago por la Reserva de Plaza, el importe restante de 345,00 Euros, se hará efectivo por medio de ingreso bancario en cualquier oficina de Caja Segovia, cuenta: 2069-0001-98-0001629003, citando el nombre, antes del 11 de Marzo de 2010.

## Prácticas y Pruebas Físicas

En las prácticas iniciales, el aspirante realizará un test consistente en:

- 1 - PRUEBA DE DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO:  
Evaluación de Habilidades Acuáticas: Nado Crol; Nado Braza; Patada de Braza ventral y dorsal; picado y buceo de 10 metros.
- 2 - PRUEBA DE VELOCIDAD:  
Nadar 50 metros. Tiempo máximo de referencia: 40 segundos.
- 3 - PRUEBA DE RESISTENCIA:  
Nadar 300 metros, estilo libre. Tiempo máximo de referencia: 8 minutos.
- 4 - ENTREVISTA PERSONAL

Esta prueba no es excluyente y tiene por objeto evaluar sus aptitudes y establecer prioridades para la admisión en caso de que haya más de 25 solicitudes Si se supera el tiempo máximo en las pruebas 1, 2 y 3, podrán repetirse a lo largo de las prácticas que se realizarán durante el curso. Para realizar las pruebas el Aspirante deberá ir provisto del material necesario: traje de baño, gafas, gorro, chanclas, etc.

**Para aprobar el Area Específica de Salvamento Acuático, además de las prácticas técnicas a realizar durante las clases en piscina, el Aspirante deberá haber superado la totalidad de las siguientes pruebas físicas:**

### 1 - Combinada 1: Remolque con material y RCP.

Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada mediante la entrega de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR, Tubo de rescate o Boya torpedo), y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos.

Tiempo máximo.:3' 30"

Una vez finalizado el remolque: además, extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

### 2 - Combinada 2: Remolque con buceo sin material

Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre, más 15 metros de buceo, recogida en apnea de un maniquí de competición que se encuentra en el fondo de la piscina y 35 metros de remolque con una técnica correcta sin que el agua pase por encima de la cabeza. No se permite emerger antes de recoger el maniquí.

Tiempo máximo.: 3' 00"

### 3 - Remolque de accidentado

- Remolque de un accidentado de peso y complexión similar a la del alumno, durante 100 metros con 4 técnicas de remolque distintas, de las cuáles 2 deben de ser con agarre a dos manos y 2 con agarre a una mano. Las cuatro técnicas deben realizarse correctamente. No se permite hacer pie en el suelo para los giros, aunque sí darse impulso en la pared.



#### 4 - Remolque con Material

- 25 metros de nado más 25 metros de remolque con material de un accidentado consciente.

Tiempo máximo: 55 segundos.

#### 5 - Buceo con recogida de aros.

- Buceo de 25 metros recogiendo 5 aros situados a en el ancho de una calle. Sin tiempo.

#### 6 - Contacto, Control y Zafaduras.

Realización del Contacto, Zafaduras y Control con un profesor que simula un ahogado en situación de pérdida de Control. El alumno deberá abordarle y controlarle mediante la utilización de las técnicas de control adecuadas.

#### 7 - Manejo de las técnicas de manejo de lesionado con TRM y de la camilla de inmovilización acuática.

8 - Práctica de Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios  
Adecuada adquisición de las técnicas implicadas. El profesor evaluará la realización correcta de todas las técnicas implicadas que el alumno ha de haber adquirido en las prácticas realizadas.

Para superar las pruebas 6,7 y 8 es imprescindible haber asistido a todas las clases teóricas y prácticas relacionadas.



## Resumen de las normas del Curso

- El curso podrá no celebrarse si no se cubre un número mínimo de alumnos, en cuyo caso se reintegrarán los importes abonados por el aspirante.
- Para superar el curso, deberá acreditarse la asistencia al 90% de las horas lectivas del curso en su conjunto y en cada una de las Asignaturas. Este requisito es imprescindible y determinadas clases y prácticas que se anunciarán con anticipación son de asistencia obligatoria y no recuperables, por lo que se recomienda a los Aspirantes a que comprueben los horarios definitivos para asegurarse de que pueden cumplirlos.
- Se deberán superar, las pruebas teórico-prácticas de evaluación correspondientes de cada asignatura, siendo la calificación de cada una y global del curso de Apto o No Apto.
- Se celebrarán dos convocatorias de evaluación por cada materia, una ordinaria y otra extraordinaria; en la primera sólo se podrán presentar todos los alumnos matriculados en ella y que no tengan ni más de un 10% de faltas de asistencia a dicha asignatura, ni más de un 10% de faltas de asistencia a la totalidad de las clases impartidas en el curso. Las prácticas y pruebas físicas del Area de Salvamento Acuático también se registrarán por esta doble convocatoria.
- En caso de no superar alguna prueba de evaluación, se emitirá un Certificado de Calificaciones, que será válido por un año a efectos de la participación en otro Curso.
- Si en las dos primeras semanas desde el inicio del curso, el alumno causa baja por motivos suficientemente justificados y sin poder acudir a las clases ni examinarse de ninguna asignatura, se le reintegrarán 200 Euros. Si la baja afectase sólo a la Práctica del Salvamento Acuático, se reintegrarán 100 Euros.

### Lugares de Recogida de Reservas de Plaza y Documentación de los Aspirantes.



#### PISCINA CUBIERTA DE CUÉLLAR

Teléfono: 921 14 15 26

#### ESCUELA SEGOVIANA DE SOCORRISMO

Teléfono: 921 43 54 07 - 650 45 99 12

Fax: 921 46 26 69

Correo Electrónico:

[dtecnica@sossegovia.com](mailto:dtecnica@sossegovia.com)

### Más Información y Matrículas



#### **Escuela Segoviana de Socorrismo**

Consulta del Programa Docente, Normas del Curso e Impresos de Matrícula en:

[www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)

Correo Electrónico:

[dtecnica@sossegovia.com](mailto:dtecnica@sossegovia.com)

Teléfonos:

921 462 669 y 921 435 407

**Información Personal en:**

**JEANS CENTER**

C/ Juan Bravo, 17  
40001 - SEGOVIA

Teléfono y Fax: 921.462 669

Fax: 921.46.26.69

*Horario de Comercio*

## RESERVA DE PLAZA CURSO DE SOCORRISMO

### Campaña de Formación de Socorristas de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático Convocatoria: Cuellar Marzo 2010

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.Postal: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Teléfono/s Fijo: \_\_\_\_\_ Teléfono Móvil: \_\_\_\_\_

Titulación Académica que justifica:  E.S.O.  Otra (Especificar) \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

(Por favor escribe claramente el E-mail asegurandote que sea legible y correcto para enviarte información actualizada del Curso).

#### **Importe de la Reserva de Plaza: 50 Euros.**

Que deberá efectuarse mediante ingreso en Caja Segovia, cuenta: 2069-0001-98-0001629003, indicando en el concepto "Curso Socorrismo Cuéllar" y el nombre del Aspirante. **Fecha del Ingreso:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

#### **Documentación a aportar con la Matrícula definitiva en el comienzo del curso:**

- 2 Fotocopias del D.N.I. por ambas caras
- 2 Fotografías tamaño carnet, con el nombre en el dorso.
- Justificante que acredite estar en posesión de la ESO o titulación académica equivalente o superior.
- Certificado Médico a presentar antes de la realización de la Prueba de Evaluación Inicial, en el que se indique expresamente "LA NO EXISTENCIA DE INCAPACIDAD O ENFERMEDAD QUE IMPIDA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PRUEBAS FÍSICAS DE ESFUERZO DEL CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO". Este requisito es imprescindible.
- Autorización paterna para los menores de 18 años.

Los organizadores del curso, declinan cualquier responsabilidad por los incidentes que pudieran ocurrir durante el traslado al lugar de las clases, el desarrollo de las mismas o fuera de los espacios destinados a ellas, por negligencia, falta o descuido de los alumnos, así como por las infracciones a las normas de los lugares en que se celebren las clases y pruebas prácticas. La realización de este Curso supone la aceptación de estas condiciones, así como del Programa y Normas por las que se rigen, a disposición de todos los interesados junto con el Impreso de Matrícula o para descargarse en la página web: [www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com), en dónde se publicarán todas las modificaciones y novedades que afecten a éste curso.

Del mismo modo, el firmante acepta expresamente que los datos personales contenidos de este formulario y facilitados con la documentación solicitada se incorporen a las bases de datos de la Escuela Segoviana de Socorrismo para su tratamiento respecto a los objetivos y necesidades de esta acción docente, el cumplimiento de sus objetivos sociales y para facilitarle información sobre sus actividades.

Fecha: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**ENTREGA ÉSTE BOLETÍN JUNTO CON LA DOCUMENTACIÓN SOLICITADA Y UNA COPIA DEL INGRESO EN:  
LA PISCINA CUBIERTA DE CUELLAR  
O A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO: [dtecnica@sossegovia.com](mailto:dtecnica@sossegovia.com)  
o el fax: 921 46 26 69**