

# Actualización y Reciclaje Profesional para Socorristas Acuáticos

Programa de Formación Continua e Investigación de la Escuela Segoviana de Socorrismo 2010

**!MÁS CÓMODO!  
Inscríbete a través de la  
pagina web**

**XV Aniversario (1996-2010)  
!Más de 600 Socorristas formados en la  
Escuela Segoviana de Socorrismo  
trabajando en toda España!**

**FECHAS DE LAS CONVOCATORIAS:  
22 de Mayo, 29 de Mayo y 5 Junio 2010**

Colaboran:



INFORMACION E INSCRIPCIONES EN:

**[www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)**

*Esta actualización cumple los requisitos de homologación establecidos en la Orden 1319/2006 de 27/07 de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, que regula la formación, actualizaciones y acreditación administrativa de los Socorristas Acuáticos y tiene validez en todo el territorio nacional*

## CONVOCATORIAS\* Y FECHAS

<b>1ª Convocatoria:</b>	<b>22 de Mayo</b>	<b>Inscripción hasta 20 de Mayo</b>
<b>2ª Convocatoria:</b>	<b>29 de Mayo</b>	<b>Inscripción hasta 27 de Mayo</b>
<b>3ª Convocatoria:</b>	<b>5 de Junio</b>	<b>Inscripción hasta 4 de Junio</b>

### Dirigido:

- A Socorristas Acuáticos que deban actualizarse al haber obtenido su título o última actualización antes de 2009 y a todos los que quieran mantenerse profesionalmente capacitados.

### Acreditaciones y Recogida de Documentación

Para cada convocatoria: **Sábado a las 9,00 horas**  
Pabellón "Pedro Delgado", C/ Dámaso Alonso, sn. (Segovia).  
\*Grupo mínimo para celebrar cada convocatoria: 6 personas

### Horario

**9 a 14 h y de 16 a 21 h. Carga horaria: 12 horas**  
(10 h. presenciales y 2 h. no presenciales tutorizadas)

### Importe

- Titulados de la Escuela Segoviana de Socorrismo, Diputación Provincial de Segovia y AETSAS: ..... **60,00 Euros**
- Titulados de Federaciones de Salvamento, Cruz Roja, Protección Civil y otras entidades.: ..... **80,00 Euros**

### Forma de pago

Mediante ingreso bancario en Caja Segovia, código cuenta: **2069-0001-98-0001629003**, en concepto "Actualización 2010", anotando el nombre y teléfono del Socorrista.

### La Inscripción Incluye:

- Diploma acreditativo.
- Certificado para la tramitación de la homologación ante la Comunidad de Madrid.

### Evaluación:

Para obtener el Certificado de Participación, deberá acreditarse la asistencia al 90% de las horas impartidas y realizar correctamente la evaluación de los temas y la prueba física.

### Información e inscripciones

Teléfonos: 650 459 912 y 635 473 406  
secretaria@sossegovia.com  
**www.sossegovia.com**

### Módulo Primeros Auxilios

CONTENIDOS TEÓRICOS (2 h.): Situaciones de urgencia. Riesgos de actuación: Protección. Medidas estrictamente necesarias. Pautas de actuación: Proteger. Alertar. Socorrer. Evaluación inicial del paciente: Conciencia; Respiración; Signos de circulación; Protocolo de RCP Básica e instrumental; Apertura de vía aérea; Respiración artificial; Masaje cardíaco; RCP en situaciones espaciales: ahogados, electrocutados, etc.; Evaluación Secundaria: cabeza, tronco, extremidades.; Uso del DESA. Urgencias y emergencias traumatológicas.

CONTENIDOS PRÁCTICOS (3 h.): Realizar una valoración primaria. Practicar protocolo de RCP sobre maniquí de señales. Vendar con vendas de crepe. Uso del DESA

### Módulo de Socorrismo Acuático

CONTENIDOS TEÓRICOS (2 h.): Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. Entrada al agua: técnicas. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas. Toma de contacto y valoración de la víctima. Técnicas de remolque. Extracción de la víctima. Medidas en tierra firme: Repaso RCP Básica e instrumental; Equipo de oxigenoterapia portátil. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales. Manejo de una víctima traumática en el agua. Manejo de material de salvamento

CONTENIDOS PRÁCTICOS (3 h.): Entrenamiento en la realización de las técnicas de: Entrada al agua; Natación de salvamento; Apnea; Remolques; Extracción de la víctima; Manejo de material de salvamento acuático; Técnicas de socorrismo acuático utilización diferentes tipos de materiales

**Prueba Física:** - Entrada al agua con avistamiento de la víctima en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR) y remolcarla con seguridad durante 50 metros con la técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos. Además, extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

### Módulo de Psicología y Legislación

PSICOLOGÍA (1h.) Intervención Psicológica en Primeros Auxilios y Salvamento Acuático. Control de la Activación en el desempeño.  
LEGISLACION (1h.): Normativa, convenio colectivo y novedades.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Actualización para Socorristas Acuáticos 2010

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Población: \_\_\_\_\_ C.Postal: \_\_\_\_\_  
Provincia: \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha Nacimiento: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_  
Teléfono fijo: \_\_\_\_\_ Teléfono Móvil: \_\_\_\_\_  
Correo Electrónico: \_\_\_\_\_  
Fecha de Titulación: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Entidad: \_\_\_\_\_

### Documentación a aportar al inicio de la Jornada

- Hoja de Inscripción y copia del Ingreso Bancario.
- 1 Fotocopia del D.N.I. por ambas caras.
- 1 Fotocopia del Diploma de Socorrista por ambas caras.

### Medio de entrega de la Inscripción y documentación

- 1 - Inscripción a través del **Formulario de la página web**, entregando la documentación al inicio de la Jornada.
- 2 - Envío de la Hoja de Inscripción al Fax: **921 46 26 69**, entregando la documentación al inicio de la Jornada.
- 3 - Entrega en: **Diputación Provincial de Segovia, Area de Gestión y Promoción Deportiva, C/ La Plata, 32 - Segovia**

### Fecha elegida

- 22 de Mayo  
 29 de Mayo  
 6 de Junio

Firma: \_\_\_\_\_

Los organizadores, declinan cualquier responsabilidad por los incidentes que pudieran ocurrir durante el traslado al lugar de las clases, el desarrollo de las mismas o fuera de los espacios destinados a ellas, por negligencia, falta o descuido de los alumnos, así como por las infracciones a las normas de los lugares en que se celebren las clases y pruebas prácticas. La participación supone la aceptación de estas condiciones, así como del Programa y Normas por las que se rigen. El hecho de rellenar el formulario supone que el remitente acepta que sus datos de carácter personal se incluyan en las bases de datos de la entidad y sean tratados de acuerdo con la finalidad y objeto del formulario. Los datos se incluirán en las bases de datos y se destinarán al cumplimiento del objeto de la Escuela Segoviana de Socorrismo quien las gestionará directamente, comprometiéndose a respetar y facilitar el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición por parte del afectado en el ámbito reconocido por la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. El Usuario acepta recibir información sobre las actividades, productos y servicios de la Escuela Segoviana de Socorrismo, pudiéndose oponer a ello mediante comunicación dirigida al domicilio social.